

LA GAZETTE DE LILY CERISE & CIE

LA GAZETTE DE FIN D'ANNÉE

A lire au coin du feu

Marjory, Muriel, Sandra, Jennifer,
Maddy, Marion, Yaël, Gaëtan et Morgane
vous souhaitent une bonne lecture !

SOMMAIRE

- | | |
|-----------|--|
| page 1 | • Agenda des évènements & Chiffres du jour |
| page 2 | • Présentation d'un bénévole : Gaëtan |
| pages 3/4 | • Les actualités de l'association |
| page 5 | • Zoom sur les évènements à venir |
| page 6 | • (Re)gagner son indépendance financière : le bilan de compétences |
| pages 7/8 | • La Cerise sur la Culture |
| page 8 | • Jouer pour s'informer |
| page 9 | • Nouveautés |
| page 9 | • Pour nous soutenir |

AGENDA DES ÉVÈNEMENTS PUBLICS

- Du 09 au 23 Nov. : Les R'calés au théâtre de Riaillé
- Du 15 nov. au 1er déc. : Festisol " Environnement et Droits des peuples "
- 22, 23 et 24 nov. : Run for Lily Cerise 3e édition
- 25 nov. : Ciné Rencontre au cinéma Eden3 Ancenis St-Géréon
- 8 mars 2025 : Soirée concert à Mésanger en partenariat avec CompaSon

CHIFFRES DU JOUR

18,4%

des femmes de 18 à 24 ans
ont été victimes de violences
sexuelles non physiques
(harcèlement
et/ou exhibition sexuelle).

Source : SSMSI, Enquête Vécu et
ressenti en matière de sécurité, 2022

271 000

C'est le nombre de
victimes de violences
conjugales enregistrées
par les forces de
sécurité en 2023.

Source : SSMSI, Enquête Vécu et ressenti
en matière de sécurité, 2023

**6 enfants de moins
de 5 ans sur 10**

subissent régulièrement
des agressions
psychologiques ou des
châtiments physiques à
la maison, dans le
monde.

Source : UNICEF 2024

GAËTAN, BÉNÉVOLE



Bonjour, je m'appelle Gaëtan,
j'ai 44 ans, père de 2 garçons de 14 et 16 ans.
Engagé depuis le début de l'association aux côtés de ma femme, j'apportais ponctuellement une aide logistique à l'occasion d'évènements. Il y a un peu plus d'un an, j'ai décidé de devenir membre actif afin de renforcer ma participation au sein de l'association.
Graphiste et développeur de profession, j'apporte mes compétences techniques pour la réalisation des différents supports de communication. Ayant déjà été investi dans différentes associations auparavant, je souhaite faire bénéficier notre toute jeune association de ces différentes expériences.
Actuellement seul membre masculin de l'équipe (mais j'espère bien être rejoint par d'autres...), il me semble important de montrer que le combat des violences conjugales peut être porté par tous !

POURQUOI PAS VOUS ?

Lily Cerise et Cie est une jeune association, qui n'a pas encore 4 ans !

Au fil de nos actions, elle est de plus en plus connue et reconnue sur le Pays d'Ancenis, sur le département et plus loin encore. Nous sommes régulièrement sollicité.e.s par différents acteur.rice.s locaux pour participer à des évènements, tenir des stands ou réaliser des sessions de sensibilisation (collectivités locales, associations, professionnel.le.s de santé ou du bien-être...).

Tout ceci est une très bonne nouvelle pour la cause que nous soutenons !
Mais ces actions demandent beaucoup de temps et d'énergie... alors si vous aussi, vous souhaitez soutenir cette cause, rejoignez-nous !

Nous avons diverses missions à vous proposer qui s'adapteront à vos envies, vos besoins, votre temps et vos compétences.
Contactez-nous ou bien venez nous rencontrer.

A très bientôt !



ACTUALITÉS DE L'ASSOCIATION

24 H VTT de la Loire

Cette année encore, Lily Cerise était invitée par les organisateur.rice.s des 24h VTT de la Loire à Ancenis-Saint-Géréon.

Grande nouveauté cette année...

6 jeunes de 16 et 17 ans ont participé à l'épreuve de 6h portant fièrement les couleurs et les valeurs de l'association !

Ensemble,
ils ont parcouru 224,75 kms,
MERCI et BRAVO à eux !



Balade moto " Ne me touche pas " avec Lucky Rider44



L'association de motards " Lucky Rider44 " organise chaque année, début septembre, une balade nommée " Ne me touche pas " pour soutenir la lutte contre les violences intrafamiliales. Pour la seconde fois, Lily Cerise faisait partie des associations bénéficiaires de l'évènement.

Même si les conditions météo n'étaient pas des plus favorables, les bénévoles de l'association (et la future relève !) étaient présent.e.s au départ pour échanger avec les motard.e.s.



Conseil Municipal jeune



En juin dernier, le Conseil Municipal Jeunes d'Ancenis-Saint-Géréon organisait une " Soirée disco " au profit de l'association L'Etape Adjina ainsi que Lily Cerise & Cie.

C'est un don de 700€ qui a été remis à chacune des deux associations. Un grand merci aux jeunes et aux encadrant.e.s mais surtout BRAVO pour leurs engagements solidaires !

Forum des associations à Ancenis saint-Géréon



UNIVAIR



Un autre reg'Art



Ces temps de rencontre avec le public sont précieux pour continuer à informer et sensibiliser aux violences intrafamiliales.

Un grand merci aux municipalités de la ville d'Ancenis-Saint-Géréon et de la commune de Vair-sur-Loire pour l'organisation et l'accueil !

Les R'calés au théâtre de Riallé



Un grand merci à elles et eux !

Pour leurs 20 ans, la troupe de théâtre de variétés de Riallé " Les R'calés " a choisi de reverser une partie de ses recettes à notre association.



RUN FOR LILY CERISE & CIE N°3

ZOOM
SUR LES
ÉVÉNEMENTS
À VENIR



Pour la troisième année depuis 2022, notre association propose une course dite "connectée", "Run for Lily Cerise", en partenariat avec TimePulse. Cet événement est organisé à l'occasion de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes qui a lieu, chaque année, le 25 novembre.

Quel est le principe ? Vous marchez, vous courez de l'endroit où vous voulez, avec qui vous voulez et quand vous le souhaitez, au cours du week-end des 22, 23, 24 novembre 2024.

Comment ça fonctionne ? Vous vous inscrivez sur Timepulse.fr. Les frais d'inscription coûtent 6€99 : 6€ sont versés à Lily Cerise, pour soutenir et participer au financement des actions de prévention de l'association auprès d'un large public. Les 99cts restants sont les frais de transaction bancaire.

A quoi cet argent va-t-il servir ? A l'impression de nos supports de communication (cartes de visites, affiches avec les numéros d'urgence, marque-pages, gobelets réutilisables). Tous ces supports sont distribués gratuitement aux publics (associations, particuliers, entreprises) ; A la tenue de nos stands sur les événements publics et à l'achat de matériel (banderoles, roll up, barnum...) ; A la réalisation de sessions de sensibilisation à destination des enfants, adolescent.e.s/jeunes adultes, adultes (grand public et professionnel.le.s)...

VOUS VOUS
inscrivez ?

CINÉ RENCONTRE AU CINÉMA ÉDEN 3



Retrouvez l'équipe des bénévoles Lily Cerise & Cie lundi 25 novembre à 20h au cinéma Eden3 d'Ancenis-Saint-Géréon pour parler des violences faites aux femmes.

Biopic dramatique réalisé par Icíar Bollain, 1h57, Espagne/Italie

À la fin des années 90, Nevenka Fernández, est élue à 25 ans conseillère municipale auprès du maire de Ponferrada, le charismatique et populaire Ismael Alvarez. C'est le début d'une descente aux enfers pour Nevenka, manipulée et harcelée pendant des mois par le maire. Pour s'en sortir, elle décide de dénoncer ses agissements et lui intente un procès. Inspiré d'une histoire vraie, le récit de ce premier #MeToo politique espagnol est d'autant plus glaçant qu'il concentre tous les éléments du processus d'emprise que l'on connaît désormais.

Cette séance est organisée dans le cadre de la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes. À l'issue de la séance, l'avocate Sophie Michaux du Barreau de Nantes pourra échanger avec le public.

En présence de l'association Lily Cerise, le responsable d'Habitat 44 et la librairie Plumes et Fabulettes qui sera disponible avec un stand dans le hall du cinéma avec des livres sur le sujet de notre soirée.



Cinéma accessible aux personnes en situation de handicap : moteur/psychique et mental/auditif/visuel



Cinéma Eden3 - 90, rue André et Marcel Braud - 44150 Ancenis - Saint Géréon / 02 40 83 06 02 - cinemaeden3.fr

(RE)GAGNER SON INDÉPENDANCE FINANCIÈRE

Reprendre le contrôle de sa carrière : Le Bilan de compétences

Le bilan de compétences est un outil clé pour faire le point sur ses aptitudes professionnelles, personnelles et ses aspirations. Qu'il s'agisse de changer de carrière, d'évoluer, de se reconvertir ou de retrouver une vie active après une période sans emploi, cet accompagnement personnalisé permet de mieux se connaître et de définir un projet professionnel en adéquation avec ses objectifs et le marché du travail.

Le bilan de compétences se déroule en **trois phases principales**, encadrées par un.e consultant.e spécialisé.e qu'il est important de sélectionner avec soin. Prenez le temps d'effectuer des entretiens découvertes (gratuit et sans engagement) auprès de 2 voire 3 consultant.e.s différent.e.s.

Il est essentiel de vous sentir à l'aise et en confiance, le « feeling » doit passer entre vous et le consultant.e.

Tout d'abord, **la phase préliminaire** ; cette étape permet au consultant d'apprendre à vous connaître, à analyser vos attentes et vos besoins. L'objectif est également de vous autoriser et de vous octroyer le temps de vous questionner et de faire un point sur votre parcours professionnel. Vous clarifiez ainsi vos motivations, vos traits de personnalité, vos envies.

La phase d'investigation, c'est la phase centrale du processus. Elle consiste à examiner vos compétences, vos connaissances, ainsi que vos aptitudes personnelles et professionnelles. Ce travail se fait à travers des entretiens, des tests d'évaluation, des exercices pratiques et des recherches guidées en autonomie. Le but est d'identifier les compétences transférables, les savoir-faire et savoir-être, mais aussi de découvrir de nouvelles pistes de carrière. Avec le soutien et l'accompagnement de votre consultant vous explorez les métiers et les secteurs qui correspondent à vos compétences et à vos aspirations précédemment analysées.

Dans la dernière étape, vous effectuez avec votre consultant.e **la synthèse des résultats obtenus**. Un plan d'action concret est mis en place, avec des recommandations pour atteindre les objectifs fixés : formation complémentaire, recherche d'emploi dans un nouveau secteur, création d'entreprise, etc. Un document de synthèse est corédigé et vous est remis en toute confidentialité, celui-ci récapitule l'ensemble du bilan et est votre feuille de route pour les actions à venir.

Le bilan de compétences dure 24 heures maximum sur une durée de 3 à 5 mois. Il s'organise autour d'entretiens avec votre consultant.e d'environ 2 heures (en présentiel ou en distanciel) et de recherches personnelles à effectuer entre chaque rendez-vous. Il est possible d'effectuer ce bilan pendant le temps de travail, avec l'accord de l'employeur, ou en dehors des heures de travail. Dans tous les cas, la flexibilité est souvent au cœur du processus pour permettre un accompagnement sur mesure.

Il existe plusieurs moyens de financer un bilan de compétences en fonction du statut du participant :

- **Votre Compte Personnel de Formation (CPF)** : il s'agit du mode de financement le plus couramment utilisé. Les salariés ou demandeurs d'emploi peuvent mobiliser les heures de leur CPF pour financer une partie ou la totalité du bilan.
- **Votre employeur** : Si le bilan est réalisé dans le cadre du développement des compétences, l'employeur peut en assurer le financement, soit directement, soit via l'Opérateur de Compétences (OPCO) de l'entreprise.
- **France Travail** : les demandeurs d'emploi peuvent bénéficier d'une prise en charge sous certaines conditions. Cela fait partie des outils mis en place pour favoriser le retour à l'emploi.

Ces dispositifs facilitent l'accès au bilan de compétences pour tous, quel que soit le statut professionnel.

Le bilan de compétences présente des avantages majeurs pour les personnes en quête de renouveau ou d'évolution professionnelle, en particulier pour celles qui visent à **retrouver leur indépendance financière**. Sur le plan personnel, il permet de **mieux se connaître**, de **comprendre ses atouts et ses points à améliorer**. Vous gagnez en **confiance**, en **reprenant le contrôle sur votre parcours et vos compétences**. Cette phase de réflexion **apporte souvent une nouvelle clarté sur ses objectifs de vie et professionnels**. Professionnellement, **le bilan aide à définir une stratégie de carrière réaliste et concrète**. Il vous **ouvre des perspectives sur des métiers ou secteurs encore inexplorés**. Il peut faciliter une **reconversion**, une **montée en compétences** ou même une **démarche entrepreneuriale**. Les compétences identifiées et le plan d'action établi permettent de **se repositionner efficacement sur le marché du travail** ou d'**initier un projet professionnel plus en phase avec ses aspirations**.

Pour ceux qui cherchent à trouver ou retrouver leur indépendance financière, ce processus est particulièrement précieux. Il permet d'élaborer une stratégie professionnelle adaptée à vos objectifs professionnels et vos besoins financiers.

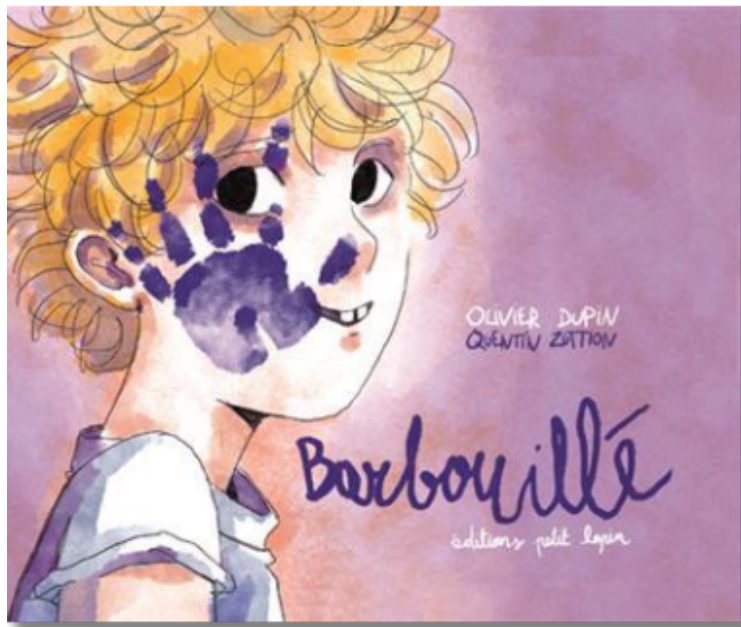
Le bilan de compétences est un véritable tremplin pour prendre en main votre avenir professionnel et personnel.

LA CERISE SUR LA CULTURE

“Barbouillé” de Olivier Dupin



Avant, j'aimais bien peindre.
Surtout avec mes copains.
Mais ce n'est pas moi
qui peins le plus à la maison.
C'est Papa.

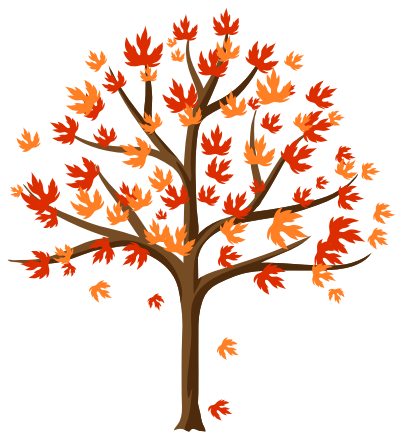


En se mettant à hauteur d'enfant, l'auteur raconte ce qu'une simple couleur peut réellement signifier. Un apprentissage pour tous les âges !



“Le loup” de Mai lan Chapiron

Un album à hauteur d'enfant, juste et nécessaire pour briser le tabou de l'inceste. C'est l'histoire de Miette, une petite fille qui ne se sent pas en sécurité chez elle, dans sa maison, parce qu'elle y vit avec le loup.



“Et si on se parlait?” d'Andréa Bescond et Mathieu Tucker

Un petit livre pour aider les enfants à parler de tout sans tabou.

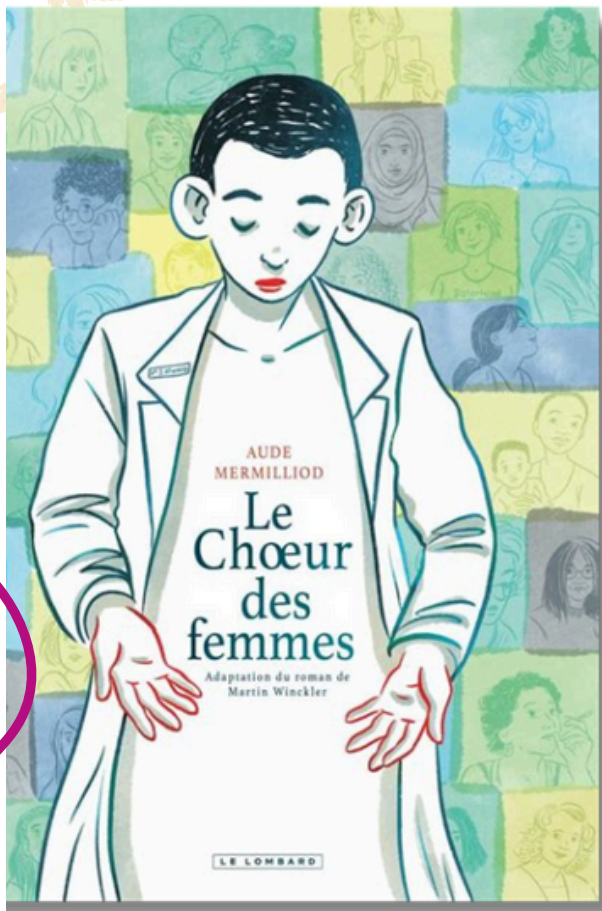
“Tant pis pour l'amour” ou “comment j'ai survécu à un manipulateur” de Sophie Lambda

Véritable histoire d'amour de l'autrice. Elle nous entraîne avec humour dans la spirale infernale d'une relation toxique avec un pervers narcissique et en propose les décryptages.



Bande dessinée

“Le Choeur des femmes” de Aude Mermillod



Aude Mermillod nous propose une très belle adaptation du roman de Martin Winckler “ Le Choeur des femmes ”.

Ce roman illustré traite avec simplicité et sensibilité le sujet encore tabou des problématiques et des violences gynécologiques que rencontrent les femmes au cours de leur vie.

Jeune interne aux idées préconçues et qui exerce selon les méthodes traditionnelles qu’on lui a enseigné, Jean (au féminin) rencontre le Dr Franz Karma qui sera son tuteur pendant 6 mois. Elle va alors déconstruire à ses côtés et en consultation auprès de femmes différentes et uniques. Jean se montrera de plus en plus attentive aux aspirations et au bien-être des patientes.

Une oeuvre instructive, engagée qui pousse à la réflexion et qui prend en compte la santé intime des femmes.

JOUER POUR S’INFORMER

Fabriqués spécialement pour le stand Lily Cerise & Cie, nous vous présentons ces deux nouveaux jeux.



En complément du violentomètre, ce jeu permet de se positionner et de prendre conscience des relations que vous vivez : “ saines ”, “ sous emprise ” ou “ dangereuses ”.

Vous pouvez également être témoin de ces situations. Tout en jouant, vous aurez la possibilité d’échanger avec les bénévoles Lily Cerise présent.e.s sur le stand.

Ce jeu se joue comme un jeu de l’oie, il suffit de faire tourner les toupies sur le logo de notre association, elles se positionneront sur un des chiffres du 3919 ou du 112.

cela vous permettra d’avancer sur le plateau et de le découvrir.

Ce jeu permet de rappeler la loi 2019 sur les violences éducatives ordinaires.

Il suffit de faire rouler les billes sur le plateau et de les repositionner avec douceur devant les mots

“ Respect ”, “ Ecoute ” et “ Bienveillance ”.



NOUVEAUTÉS

Un nouveau support de communication a fait son apparition cet été !



Il s'agit de gobelets réutilisables avec les numéros d'urgences et les phrases à dire à une victime. Nous les distribuons gratuitement aux associations et lieux fréquentés du Pays d'Ancenis.

POUR NOUS SOUTENIR

Plusieurs possibilités s'offrent à vous !

- **Liker, commenter et partager nos publications sur les réseaux sociaux.**



<https://lily-cerise-et-compagnie.com/>



<https://www.linkedin.com/company/lily-cerise-cie-association-de-lutte-contre-les-violences-intrafamiliales>



https://www.facebook.com/profile.php?id=100078298566177&locale=fr_FR



https://www.instagram.com/lily_cerise_et_cie/

- **Diffuser nos cartes, affiches et marque-pages (dont un stock est disponible à l'Atipik Epicerie d'Ancenis-Saint-Géréon, merci Dom ;-)).**
- **Devenir bénévole.**
- **Devenir adhérent.e (10€) ou donateur.rice via HelloAsso <https://www.helloasso.com/>**



NUMEROS D'URGENCE

Police - Gendarmerie **17**
Numéro d'urgence Européen **112**
Numéro d'urgence pas SMS **114**
SAMU **15**
Allô Enfance en Danger **119**